

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI”

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11 K-109, LT03228 Vilnius, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių Šaltinio progimnazija

Ateities g. 23, 60154 Raseiniai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

2026 02 05

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta močutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03
Plinio grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūnu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Arbatos be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			16,07	16,19	72,61
					507,46

Pietis 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-89/20/T	220	8,60	17,93	46,83
Raugintai agurkai (augalinis)	SAL-228/110/T	110	284,00	4,43	1,33
Vanduo su citina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			297,23	28,89	83,95
Iš viso (dienos davinio):			313,30	45,08	156,56
					1147,30

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96
Kėfyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80
Iš viso:			13,52	12,97	75,76
					536,10

Pietis 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, petelinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Všienės kukuliai su morkomis (kepas su garais) (tausojančis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,20	1,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n. n.)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52
Vanduo su citina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			26,42	27,12	84,18
Iš viso (dienos davinio):			39,94	40,09	159,94
					1223,58

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Tretiadienis

Pusryčiai 8.45

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trišia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27250/T	250	8,03	8,44	58,97
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			13,07	17,99	67,59
					472,15

Pietūs 12.35

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Virti varškėliai (9%) su viso grūdų miltais (tausojančios)	VRŠP-1/180/T	180	24,29	10,81	46,17
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			30,11	18,62	102,19
Iš viso (dienos davinių):			43,18	36,61	169,78
					712,91
					1185,06

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trišia perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46
Krynių gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			15,93	24,28	79,10
					586,85

Pietūs 12.35

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštiniai daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Všienos gulinės su morkomis (tausojančios)	KMP-21/80/T	80	21,77	16,37	4,27
Virti viso grūdų makaronai (tausojančios)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38
Virti burokėlių salotos su muginiais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančios)	SAL-38/80/T	80	1,15	6,53	6,66
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			36,15	30,94	80,30
Iš viso (dienos davinių):			52,08	55,22	159,40
					757,46
					1344,31

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliomis žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58
Plinio grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	7,56
Iš viso:			13,70	13,93	67,41
					460,68

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-3/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinyje (augalinis) (tausojančias)	ADP-3/200/T	200	11,8	19,13	38,18
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			19,73	26,96	76,74
Iš viso (dienos davinių):			33,43	40,89	144,15
					1072,50

Direktorė
Vaiva Zubrickienė


Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbatos be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	460,12

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spinauti sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Grūdų ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-16/180/T	180	10,01	6,57	275,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			18,46	29,77	669,39
Iš viso (dienos davinio):			31,47	47,06	1129,51

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūnu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Nesaldintos gėtos iš sultų (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	482,72

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Višienų kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, paprika) (taisojantis)	KMP-296/80/T	80	10,93	10,47	177,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti ryžiai (taisojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	117,30
Virti burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,66	81,63
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			20,51	30,73	690,59
Iš viso (dienos davinio):			33,37	46,49	1173,31

Direktorė

Vaiva Zubrickienė


Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55
Grietinė (30%)	PAD-1/120/T	20	0,48	6,00	0,62
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20
Sumuštinukai (būtonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			17,41	21,54	76,16

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Varškės (9%) kukuličiai su bulvėmis (virtas) (tausojančis)	VRŠP-15/180/T	180	17,13	9,20	19,71
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			24,26	25,23	80,10
Iš viso (dienos davinio):			41,67	46,77	156,26

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Gritių knuopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27
Krynių gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,96	13,82	79,60

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vidinės šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojančis)	KMP-315/80/T	80	12,49	10,48	9,55
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virta viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAB-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38
Šviežių daržovių salotos (pėkino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,14	3,22
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			22,66	31,89	77,25
Iš viso (dienos davinio):			34,62	45,71	156,85

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių knopų košė su arkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	237,39
Šviežio (82%) - griežtinės (10%) patalavos	PAD-37/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Viso grūdų rūgštinė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	137,61
Arbatos su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
		Iš viso:	11,89	24,86	501,60

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	106,73
Pilno grūdų rūgštinė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	13,99	376,42
Slėptas pieno (2,5%) patalavos	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
		Iš viso:	17,11	26,48	684,21
		Iš viso (dienos davinto):	29,00	51,34	1185,81

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/c.	UŽK-1270/T	70	5,03	13,22	215,60
Arbata be cukraus	GER-2700/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	505,53

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, žv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	121,19
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-840/T	40	2,96	0,64	17,12
Žirnių šaltinė (troškintas) (tausojančis)	ADP-1/200/T	200	10,12	19,40	38,87
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			20,44	29,13	80,57
Iš viso (dienos davinio):			34,13	49,14	147,88

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (15%)	UŽK-370/T	70	4,23	7,68	21,27
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15700/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			14,16	15,23	76,93
Iš viso (dienos davinio):			28,32	30,46	153,86

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-840/T	40	2,96	0,64	17,12
Caruose virinti vėšienos kukuliai (tausojančis)	KMP-227/80/T	80	12,79	5,21	11,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-370/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti ryžiai (tausojančis) (augalinis)	GAR-5780/T	80	2,62	0,27	26,89
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			21,72	25,46	89,81
Iš viso (dienos davinio):			35,88	40,71	166,74

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Trušė avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	326,45
Sumuštinukai (bulionas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			20,77	22,26	571,85

Pietūs 12.35

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vašketėliai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančis)	VRSP-53/180/T	180	28,07	17,57	386,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) palažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdėlių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			33,59	25,35	78,02
Iš viso (dienos davinių):			54,36	47,61	1254,81

3 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Miešinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-470/T	70	2,92	4,62	22,16
Krynių gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			15,05	15,83	88,20

Pietūs 12.35

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Traki vėšienos file (kepias su garais) (tausojančis)	KMP-355/80/T	80	17,99	9,33	12,73
Sviesto (82%) - grietinės (30%) palažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45
Virti viso grūdo mاکuronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38
Pekino kopūstai, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			27,59	31,69	73,43
Iš viso (dienos davinių):			42,64	47,52	161,63

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			bulvynai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (taisojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	371,84
Plinio grūdų ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbatos su pienu (2,5%) be cukraus	GER-43/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	568,52

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			bulvynai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	84,75
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-9/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Daržovių aptekas (taisojantis) (lėptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	16,45	330,41
Slėptas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			15,52	28,39	618,92
Iš viso (dienos davinių):			29,49	52,36	1187,44

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta moliūduose kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5760/T	60	6,71	9,21	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	507,46

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sviestų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Tradicišnis varškės (9%) apkepas (tausojančias)	VRSP-55/180/T	180	23,51	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (10%) padažas	PAD-45/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			29,03	32,39	709,46
Iš viso (dienos daviniui):			45,10	48,58	1216,92

1 savaitė
Antradienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	416,10
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	536,10

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, pelynėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-41/180/T	180	7,37	10,21	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			15,67	19,34	700,54
Iš viso (dienos daviniui):			29,19	32,31	1216,64



 Jurgita Jankauskienė
 Maitinimo organizavimo
 regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/200/T	20	0,48	6,00	58,60
Trintos uogos	PAD-11/200/T	20	0,22	0,10	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	472,15

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/150/T	150	1,22	2,89	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Naftinai kiaušienos koldus (tausojančis) (leptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	60,65
Morkų salotos su saulgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-11/200/T	80	0,95	5,52	66,33
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			20,70	32,55	71,82
Iš viso (dienos davinių):			33,77	50,54	1138,33

1 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra sūr.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	215,60
Kynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	586,85

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (šimui) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vieno grūdo kvietinių miltų skindžiai su obuoliu (leptas)	MLT-85/180/K	180	14,99	13,85	432,71
Saldaus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/200/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdėlių MIX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			25,45	23,18	811,67
Iš viso (dienos davinių):			41,38	47,46	1398,52

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Penktadienis

Puoryšiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių knopų košė su morkomis, svogūnais, žaliąsiais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-370/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbūza su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovų sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių-kaulienos plovos (tausojančias)	KRUOP-40/180/T	180	15,07	22,87	27,52	371,26
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,22	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,74	30,30	65,96	617,46
Iš viso (dienos davinių):			36,44	44,23	133,37	1078,14

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pienų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančiai)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbatos be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	460,12

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spinaus sriuba su bulvėmis ir kiaušiniams (tausojančiai)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojančiai)	VRSP-16/180/T	180	25,95	19,85	371,91
Saldus grūdėlis su uogomis (30%) padažas	PAD-85/200/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			32,61	31,46	717,31
Iš viso (dienos davinių):			45,62	48,75	1177,43

2 savaitė
Antradienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančiai)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	482,72

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Truša kviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančiai)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Papildyti ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinyje su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančiai)	ADP-5/200/T	200	10,59	16,13	356,02
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			18,21	23,97	608,90
Iš viso (dienos davinių):			31,07	39,73	1091,62

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Tretiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinės vertė, g	Energinė vertė, kcal
Mani, košė su citriniu ir sviestu (82%) (tausojančiai)	KRUOP-37250/T	250	8,38	5,61
Grietinė (30%)	PAD-11200/T	20	0,48	6,00
Prėtos uogos	PAD-11200/T	20	0,22	0,10
Sūništiniai (batonas su sviestu)	UŽK-16650/T	50	3,99	6,38
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8200/T	200	4,34	3,45
Iš viso:			17,41	21,54
				567,66

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinės vertė, g	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančiai)	SR-118150/T	150	2,50	3,01
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3440/T	40	2,96	0,64
Kaulienos šnielis (tausojančiai) (kepus su garais)	KMP-38800/T	80	12,43	19,45
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančiai)	GAR-25800/T	80	3,85	1,12
Kopūstai - morkų salotos su konytais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19280/T	80	1,23	2,67
Vanduo su citrina	GER-11500/T	150	0,03	0,02
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1100/T	100	0,50	0,20
Iš viso:			23,62	28,61
Iš viso (dienos davinių):			41,03	50,15
				1364,02

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinės vertė, g	Energinė vertė, kcal
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančiai)	KRUOP-37250/T	250	5,65	4,59
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3700/T	70	4,23	7,68
Konyų gėrimas	GER-76200/T	200	2,08	1,55
Iš viso:			11,96	13,82
				79,60
				522,48

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinės vertė, g	Energinė vertė, kcal
Kaimiška bulvinė (tausojančiai)	SR-1172150/T	150	1,92	3,62
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3440/T	40	2,96	0,64
Avižiniai skilandžiai su varške (9%) (kepus)	MLT-106180/T	180	19,97	19,42
Saldūs grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85200/T	20	0,23	2,42
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-20290/T	90	0,66	0,14
Vanduo su citrina	GER-11500/T	150	0,03	0,02
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1100/T	100	0,50	0,20
Iš viso:			26,27	26,46
Iš viso (dienos davinių):			38,23	40,28
				1289,45


Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Vaiva Zubrichienė

2 savaitė
Penktadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su ankštinėmis bulvėmis (sausojamais)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UZK-4/70/T	70	2,92	4,62	137,61
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	501,60

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (sausojamais)	SR-45/150/T	150	2,44	6,64	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UZK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Ryžių plovos su vištienos mėsą (sausojamais)	KRUOP-72/180/T	180	26,10	20,39	412,89
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaistai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			34,35	31,52	698,37
Iš viso (dienos dariniai):			46,24	56,38	1199,97


Jurgita Janušienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė


Direktorė
Vaiva Zubrickienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta ryžių krėpų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8.65	6.79	49.79	289.65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/c.	UZK-17/70/T	70	5.03	13.22	17.46	215.60
Arbatos be cukrus	GER-2/200/T	200	0.01	0.00	0.06	0.28
Iš viso:			13.69	20.01	67.31	505.53

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2.5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4.25	4.84	12.19	107.03
Pilno grūdo ruginė duona	UZK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Purus varškės pudingas (taisojantis)	VRSP-54/180/T	180	23.45	22.19	27.80	404.73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-45/20/T	20	0.23	2.42	10.49	64.66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkėliai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0.66	0.14	4.29	16.95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			32.08	30.45	83.07	739.60
II viso (dienos davinis):			45.77	50.46	150.38	1245.13

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta krėpinių krėpų košė su morkomis (taisojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9.88	7.50	48.46	298.16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UZK-3/70/T	70	4.23	7.68	21.27	167.47
Nesaldintus gėrimus iš sultų (obuolių)	GER-15/200/T	200	0.05	0.05	7.20	23.47
Iš viso:			14.16	15.23	76.93	489.10

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių krėpų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-31/150/T	150	1.79	4.50	15.86	110.08
Pilno grūdo ruginė duona	UZK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
(daržovių) paprikos su daržovėmis (taisojantis) (augalinis)	DRP-65/180/T	180	7.23	12.89	34.48	286.41
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0.18	5.25	0.22	48.76
Raugintą agurkų (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2.32	3.63	1.09	32.52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			15.01	21.80	79.95	624.00
II viso (dienos davinis):			29.17	37.11	156.88	1113.10

Direktoriė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06
Sumuštiniai (būtonas su sviestu)	UZK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99
Mėsadinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			20,77	22,26	76,85
					571,85

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pieno grūdų ruginė duona	UZK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiauliena su riekiniais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/160/T	160	23,05	21,42	41,67
Viršos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			29,18	26,72	90,54
Iš viso (dienos davinių):			49,95	48,98	167,39
					1245,59

3 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (87%) ir pomidoru	UZK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16
Kryvų gėtinas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			15,05	15,83	88,20
					545,29

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Svaraginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58
Pieno grūdų ruginė duona	UZK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Viso grūdų blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	19,75	15,01	58,51
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			25,49	24,18	110,17
Iš viso (dienos davinių):			40,54	40,01	198,37
					1332,95

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgite Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška brokolių košė su pienu (2,5%) (taisojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UZK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	568,52

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiediniai kopūstai, sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UZK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos plovos su daržovėmis (taisojantis)	KRUOP-86/180/T	180	12,31	18,97	352,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			19,25	29,13	616,33
Iš viso (dienos davinių):			33,22	53,10	1184,85

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Puoryčiai 8.45

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta motiutės kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/250/T	250	9.35	6.98	55.03	320.53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5160/T	60	6.71	9.21	17.52	186.65
Arhauz be cukraus	GER-2/200/T	200	0.01	0.00	0.06	0.28
Iš viso:			16.07	16.19	72.61	507.46

Pietūs 12.35

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sričių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/150/T	150	1.14	5.67	7.49	82.04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-21/480/T	80	11.61	22.75	11.01	294.42
Virši grikių (tausojančis)	GAR-7/80/T	80	2.17	0.04	21.82	128.43
Burkelių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1.73	1.70	23.72	55.08
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			20.14	31.02	92.34	706.20
Iš viso (dienos davinių):			36.21	47.21	164.95	1213.66

1 savaitė
Antradienis

Puoryčiai 8.45

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/250/T	250	6.72	7.97	65.96	416.10
Kefyras (2.5%)	GER-18/200/T	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Iš viso:			13.52	12.97	75.76	536.10

Pietūs 12.35

Paieškalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paieškalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurinė sriuba su bulvėmis, petelinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/150/T	150	2.49	4.64	21.93	138.65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Kepta višienos filė (keptas/roškintas) (tausojančis)	KMP-46/80/T	80	20.28	12.93	5.55	220.85
Virši viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3.66	1.27	20.38	112.05
Pekino kopūstas, šv. agurkas, poridoriai su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0.74	6.56	3.24	70.36
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			30.66	26.26	79.40	688.14
Iš viso (dienos davinių):			44.18	39.23	155.16	1224.24

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Tretiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Tuščių ryžių krūpų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/250T	250	8,03	8,44	334,58
Grietinė (10%)	PAD-11/200T	20	0,48	6,00	58,60
Trintos uogos	PAD-1/200T	20	0,22	0,10	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/2000T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	472,15

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150T	150	1,32	2,89	78,08
Grietinė (10%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	93,20
Kepči žemaičių blyntai su kėsių idaru (augalinis) (tausojančios)	DRŽP-47/180T	180	9,23	4,23	247,33
Sviesto (82%) - grietinės (10%) padažas	PAD-3/20T	20	0,36	10,52	97,52
Daržovių šaldelių MIX (morkos, žv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90T	90	0,66	0,14	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			15,18	20,14	600,76
Iš viso (dienos davinių):			28,25	38,13	1072,91

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Tuščių perlinių krūpų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/250T	250	8,82	9,51	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra vkr.	UŽK-12/70T	70	5,03	13,22	215,60
Knyvų gėrimas	GER-16/200T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	586,85

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			būtymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/150T	150	6,08	5,91	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	93,20
Višienos kukuliai su drėbinais	KMP-123/80T	80	19,09	12,40	245,75
Kruokų krūpų košė (augalinis) (tausojančios)	GAR-28/80T	80	4,61	0,22	135,36
Morkų salotos su žemais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80T	80	0,47	4,08	50,91
Vanduo su citrina	GER-1/150T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			33,74	23,47	729,37
Iš viso (dienos davinių):			49,67	47,75	1316,22

Direktorius
Vaiva Zubricienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Puoryčiai 3.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
būtymai, g	riebalai, g				
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančius)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58
Pieno grūdo rūginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			13,70	13,93	67,41
					460,68

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
būtymai, g	riebalai, g				
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančius)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Ūjos lydekės malinis su svogūnais ir morkomis (tausojančius) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52
Sviesto (82%) - grietinės (10%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančius)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84
Virti burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus (augalinis) (tausojančius)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,48
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			24,59	32,73	103,41
Iš viso (dienos davinto):			38,29	46,66	170,82
					1149,01

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perkintų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-307/50/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-27/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:						460,12

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojančis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos karbonadas (tausojančis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85
Virti grikiiai (tausojančis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			29,79	24,78	84,82
Iš viso (dienos davinio):			42,80	42,07	141,09
					1154,22

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perintų knuopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
	Iš viso:		12,86	15,76	75,21	482,72

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/150/T	150	1.55	2.95	11.05	70.52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Vilšienos kukuliai su varške (9%) (tausojančis)	KMP-122/80/T	80	23.62	14.63	2.35	235.15
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/80/T	80	3.66	1.27	20.38	112.05
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0.49	8.33	18.78	127.55
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			32.81	28.04	80.86	691.50
Iš viso (dienos davinių):			45.67	43.80	156.07	1174.22

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėnu, košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)		KRUOP-27250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)		PAD-11720/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos		PAD-1720/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Šunėdėnukai (batonus su sviestu)		UŽK-166500/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nešaldinta kakava su pienu (2,5%)		GER-87200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
			Iš viso:	17,41	21,54	76,16	567,66

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-840/T	40	2,96	0,64	17,12
Grikių troškinyje su daržovėmis (morkos, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-8/200/T	200	3,86	13,06	30,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:		Iš viso:	12,55	22,46	87,47
Iš viso (dienos davinių):		Iš viso (dienos davinių):	29,96	44,80	163,63
					1190,24

2 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	167,47
Krynyų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,96	13,82	522,48

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g		
						angliavandeniai, g
Kaimiška bulvinė (tausojančis)	SR-172/150/T	150	1.92	3.62	15.35	98.43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-840/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Kapotos viščenos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-4880/T	80	11.18	11.98	4.51	183.67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3720/T	20	0.36	10.52	0.45	97.52
Kruopų kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-2880/T	80	4.61	0.22	27.86	135.36
Sviežių pomidorų ir agurkų salotos su nešaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-11680/T	80	1.12	0.52	3.03	19.23
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
		Iš viso:	22.68	27.72	79.50	680.43
		Iš viso (didesnis davimio):	34.64	41.54	159.10	1202.92

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgite Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arba su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	58,77	501,60

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	9,40	96,79
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (jūros lydekės) kotletas (darytas špinatais/tausojančis) (kepas su garais)	ŽUVP-32/80/T	80	10,88	23,55	10,66	174,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos supieptos bulvės su kopynais (augalinis) (tausojančis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	15,47	155,64
Burokėlių salotos su pomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/80/T	80	1,41	1,71	8,62	48,69
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			19,93	35,78	72,67	670,40
II viso (dienos darinys):			31,82	60,64	131,44	1172,00

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-3/1250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	67,31	505,53

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			g			
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos keptys su kumais (tausojančis) (kepas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96
Virti grikiiai (tausojančis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			25,70	32,40	72,69	723,33
Iš viso (dienos davinių):			39,39	52,41	140,00	1228,86

3 savaitė
Antradienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiška kvietinių kruopų košė su morkomis (taisojantis)	KRUOP-9/1250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	76,93	489,10

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertintų kruopų sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/150/T	150	1.79	4.50	15.86	110.08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Kepta vištienos šlaunelė (kepta su garais) (tausojančias)	KMP-30/40/T	80	23.15	13.76	1.41	237.15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0.36	10.52	0.45	97.52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/80/T	80	3.66	1.27	20.38	112.05
Svežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-11/60/T	80	1.12	0.52	13.49	26.27
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
		Iš viso:	33.57	31.43	79.89	729.30
		Iš viso (dienos davinių):	47.73	46.66	156.82	1218.40

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojanis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	326,45
Šumėžinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:		20,77	22,26	76,85	571,85

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burkelių sruba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojanis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	53,60
Grietinė (10%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pieno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Griklių košė (tausojanis) (kepytas su garais)	KRUOP-47/180/T	180	14,70	21,45	444,80
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pėkininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	33,18
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:		20,97	30,46	76,79	714,77
Iš viso (dienos davinių):		41,74	52,72	153,64	1286,62

3 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Mielinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	330,38
Viso grūdų ruginė duona su pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:		15,05	15,93	88,20	545,29

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spurginių pupelių sruba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojanis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	91,43
Pieno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Kremtinė vištiena su morkomis ir žemeliais (tausojanis)	KMP-297/80/T	80	14,03	10,92	170,30
Skystas pienas su diržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojanis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	135,36
Raudengizis kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,14	89,75
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:		24,24	19,53	89,53	658,08
Iš viso (dienos davinių):		39,29	35,36	177,73	1203,37

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92750/T	250	9,18	13,77	371,84
Pieno grūdų ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-1050/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	568,52

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37150/T	150	1,13	5,67	84,75
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-840/T	40	2,96	0,64	93,20
Žuvies (laimės) maltinė (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-11880/T	80	15,26	13,10	233,19
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-2580/T	80	3,85	1,12	175,25
Bitėkėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-9380/T	80	2,17	9,47	122,61
Vanduo su citrina	GER-1150	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaistai)	VS-1100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso:			25,90	30,22	762,03
Iš viso (dienos davinių):			39,87	54,19	1330,55

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta modulių knuopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	72,61	507,46

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviestų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kraujienos koldas (tausojančios) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	13,36	28,42	16,37	383,96
Bulvių košė (tausojančios)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Kopūstai - morkų salotos su šaltu spaudinio nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,69	44,21	98,04	835,15
Iš viso (dienos davinių):			38,76	60,40	170,65	1342,61

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių knuopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančios)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kafėjas (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	75,76	536,10

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančios)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Variškės kukuliai su bananais (tausojančios)	VRSF-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62
Grietinė (30%)	PAD-1/120/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			29,42	22,66	95,42	719,05
Iš viso (dienos davinių):			42,94	35,63	171,18	1255,15

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Tėčiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta rėžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir raznomis (tausojančios)	KRUOP-27/250T	250	8,03	8,44	58,97
Grietinė (10%)	PAD-11/200T	20	0,48	6,00	0,62
Tirnos uogės	PAD-1/200T	20	0,22	0,10	1,20
Nešaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			13,07	17,99	67,59
					472,15

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/150T	150	1,32	2,89	12,78
Grietinė (10%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	17,12
Kaulienės giliakės su morkomis (tausojančios)	KMP-19/80T	80	16,37	21,42	12,08
Virti gričiai (tausojančios)	GAR-7/80T	80	2,17	0,04	21,82
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-11/280T	80	0,95	5,52	4,26
Vanduo su citrina	GER-1/150T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso (dienos davinio):			24,42	32,23	79,40
			37,49	50,22	146,99
					1190,49

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/250T	250	8,82	9,51	43,15
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra sūr.	UŽK-12/70T	70	5,03	13,22	17,46
Kynų gerimas	GER-7/6200T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			15,93	24,28	79,10
					596,85

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/150T	150	6,08	5,91	20,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40T	40	2,96	0,64	17,12
Grikių kruopų troškinyz su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančios)	KRUOP-12/180T	180	5,06	5,71	44,97
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-22/890T	90	2,32	3,63	1,09
Vanduo su citrina	GER-1/150T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			16,95	16,11	95,05
			32,88	40,39	174,15
					1225,23

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Pietukalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Pietukalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Byčių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-43/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs 12.35

Pietukalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Pietukalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojančis) (keptas su garais)	VRS-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			36,03	25,40	73,55	678,09
Iš viso (dienos davinio):			49,73	39,53	140,96	1138,77

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieninių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-30750/T	250	9,97	8,39	39,01
Pilno grūdo ruginės duona su sviestu (82%)	UŽK-1050/T	50	3,03	8,90	17,20
Arbatą be cukraus	GER-27200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			13,01	17,29	56,27
					460,12

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniams (tausojančios)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18
Pilno grūdo ruginės duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Kiaulienos kulkūnų mėsos patiekalas (tausojančios)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Virštos bulvės (augalinės) (tausojančios)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šaltu spaudinio nerafinuotu aliejumi (augalinės)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	28,50
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,10	16,05
Iš viso:			21,59	31,71	91,45
Iš viso (dienos davinio):			34,60	49,00	147,72
					1212,84

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinės) (tausojančios)	KRUOP-90250/T	250	6,10	6,50	50,49
Pilno grūdo ruginės duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Nesaldintas jėtinis iš sūčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			12,86	15,76	75,21
					482,72

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinės) (tausojančios)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05
Pilno grūdo ruginės duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Mieliniai blynai (kepsas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-55/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdėlių MIX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinės)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			22,34	23,38	111,01
Iš viso (dienos davinio):			35,20	39,14	186,22
					1243,99

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

2 savaitė
Tėčiadienis

Parųčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2750/T	250	8.38	5.61	41.55	254.89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0.22	0.10	1.20	8.77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3.99	6.38	25.99	175.20
Nesaldinta kakava su pienu (2.5%)	GER-8/200/T	200	4.34	3.45	6.80	70.20
Iš viso:			17.41	21.54	76.16	567.66

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgaiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Troškinta kiaušiena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82
Kopūstai - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	34,07
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso:			19,56	32,60	114,12
Iš viso (dienos davinio):			36,97	54,14	190,28

2 savaitė
Ketvirtadienis

Parųčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Krynių gėrimas						
		Iš viso:	11,96	13,82	79,60	522,48

Pietūs 12.35

Paitekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Paitekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančios)	SR-172/150/T	150	1.92	3.62	15.35	98.43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojančios)	MLT-108/180/T	180	8.34	14.62	45.12	351.06
Raujinti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2.32	3.63	1.09	32.52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:			16.07	22.73	89.86	628.24
Iš viso (dienos davinio):			28.03	36.55	169.46	1150.72

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (ausuojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (10%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	58,77	501,60

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (ausuojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūzinių varškėčiai (9%) (ausuojantis)	VRSP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Saldus grietinės su jogurtis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			33,74	25,47	92,23	745,74
Iš viso (dienos davinio):			45,63	50,33	151,00	1247,34

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/700/T	70	5,03	13,22	215,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	505,53

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirniai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (taisojantis)	DR2P-37/100/T	100	7,63	17,98	291,50
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/100/T	100	1,87	0,10	75,82
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso (dienos davinio):			19,82	27,81	656,71
Iš viso:			33,51	47,82	1162,24

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (taisojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	167,47
Nesaldinias gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	489,10

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	93,20
Viso grūdo ruginė duona su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (kepinis)	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	420,63
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Daržovių lazdėlių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Iš viso (dienos davinio):			23,70	26,22	752,49
Iš viso:			37,86	41,45	1241,59

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančius)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (būtonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:		20,77	22,26	76,85	571,85	

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burkelių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis) Grietinė (30%)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti grietiai (tausojančis) Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis) Vanduo su citrina Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	20,01	24,67	72,77	630,49
		Iš viso (dienos davinio):	40,78	46,93	149,62	1202,34

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38	
	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	GFR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30	
Krynių gėrimas							
		Iš viso:	15,05	15,83	88,20	545,29	

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spaganių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (ausuojantis)	SR-173/150/T	150	1.36	5.75	8.58	91.43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2.96	0.64	17.12	93.20
Perlinių kruopų troškynys su morkomis ir svogūnais (augalinis) (ausuojantis)	KRUOP-11/200/T	200	12.37	8.95	89.86	429.09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0.36	10.52	0.45	97.52
Raugintų agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2.58	4.03	1.21	36.13
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0.03	0.02	0.48	1.63
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0.50	0.20	10.70	51.40
Iš viso:		20,16	30,11	128,40	800,40	
Iš viso (dienos davinio):		35,21	45,94	216,60	1345,69	

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančiai)	KRUOP-92/50/T	250	9,18	13,77	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	568,52

Pietūs 12.35

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančiai)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12
Vėso grūdo miešiniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	18,80	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	16,95
Varštos su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70
Iš viso (dienos davinių):			39,57	51,86	1392,85

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė